

ハッピのママ友倶楽部

2020.4月 No.49



みなさ～ん 一日一回くらいは口角上がっていますか？血圧じゃないですよ～（笑）

目に見えない敵（コロナウィルス）に不安を抱えて過ごす日々ですが…

「うつらない、うつさない」の意識が大事ですね。手洗い・うがいは引き続き徹底していきましょう！ここ長野にも緊急事態宣言が出され、お家時間が長くなりました。どう過ごすか？それぞれご家庭の事情もあると思いますが、生きるために知恵を出しあったり、できることを増やすチャンスと捉えて、お子さんと共有する時間はきっと今後の生きる力に繋がっていくと思います。ショコラさんが背中を押してくれました！さあみんなでプチ断捨離しませんか!?

こんにちは。ショコラです♡

4月…新学期、新生活など始まった頃でしょうか？

春ってTシャツで何だか新しい気持ちになつてワクワクするのは私だけでしょうか？

そんな気持ちを新たにしたら、プチ断捨離で身の回りの不用品をスッキリしてみるのはいかがでしょう？

ご紹介するのは、すぐに利用している方が多いかと思いますが、

まだの方がいたらぜひ一度、利用してみてくださいませ♡!!

リサイクルショップに持ち込む
 買い取ってくれるもの、はたかぶつものか
 お店によってあるので、事前に
 確かめておくこと。余計な労力を
 省いて済みます！
 私がよく行くお店は
 服など季節のあるものは
 そのシーズンが始まる前に持っていくと、
 少し高めに買い取ってくれます！

メルカリなどのフリマサイトに出品してみる!
 まずは登録が必要になります。
 すぐに登録済のお店などには
 招待してもらって、お互いにポイントが
 もらえたりするので、わりにはポイントが
 いるか聞いてみるといいと思います♡
 ネットサイトに24時間営業の売場が
 持てるので、出品してしまえば、あとは
 売れるのを待つだけ。
 意外にすぐに売れたりするので
 楽しんでやってみるといいと思います♡

本の整理に便利な Book OFF オンライン買取サービス
 自宅にある本を簡単に売りたい本を詰めて
 申し込み、宅配業者さんが自宅まで回収に
 来てくれて、1週間、査定後に指定の口座に
 入金されるしくみ！
 回収の際に伝票の記入などもなく
 無料で「買取り」に来てくれます。
 買った本をお店まで運ぶ必要がなく、お店で
 査定を待つ時間もないので、とても便利です♡

そして…物がスッキリしてあとは、
 「買う」ではなく「借りる」という方法も
 物を増やさないために便利な、様々な
 レンタルサービスもあります!!
 DVD、CD、まんが本などは定番ですが…

「00レンタル」で
 調べてみるといろいろ
 出るとか思います♡

- 例えば…
- ◎月額制でプロのスタイリストが選んでくれた洋服が借り放題
 - ◎ブランドBagや腕時計のレンタルサービス
 - ◎メンズ向けのスーツや洋服のレンタルサービス
 - ◎すぐに着られなくなってしまう洋服のレンタル
 - ◎たまたましか使わないアウトドア用品のレンタル …などなど。